

10 MESES 10 CAUSAS



IES VIRGEN DEL CARMEN

CURSO 2022-2023





Una seña de identidad de nuestra propuesta inclusiva de programas es la creación del **“Aula lúdica”**.

En el ámbito educativo, los recreos son momentos importantes para que los estudiantes descansen, socialicen y recarguen energías para continuar con sus actividades escolares. Por eso, desde el IES Virgen del Carmen y con la intención de hacer que estos momentos sean más agradables y enriquecedores se promovió la creación de un aula de juegos.

La importancia de tener un espacio lúdico en el instituto radica en varios factores. En primer lugar, consideramos que los juegos son una herramienta eficaz para fomentar la socialización entre el alumnado, pudiendo ayudar a que se conozcan mejor, a romper el hielo y a crear un ambiente más amistoso en el aula.

En segundo lugar, los juegos pueden ser una forma divertida y saludable de liberar el estrés y la ansiedad que los estudiantes puedan experimentar en el entorno escolar. Jugar es una actividad que puede ayudar a reducir la tensión y a mejorar el estado de ánimo. En este

sentido, un aula de juegos puede convertirse en un espacio seguro y relajante donde el alumnado pueda desconectar de las preocupaciones escolares y disfrutar de un momento de ocio.

En tercer lugar, los juegos también pueden ser una forma eficaz de estimular el aprendizaje y el desarrollo cognitivo de los estudiantes. Pueden ayudar a mejorar la concentración, la memoria y la capacidad de resolución de problemas. Además, algunos juegos pueden ser específicos para ciertas materias, como las matemáticas, la biología o la historia, y pueden ser una forma lúdica y motivadora de aprender.

Por todo ello, decidimos poner en marcha esta propuesta al inicio del presente curso académico. Consideramos que ha sido un éxito porque hemos alcanzado los objetivos establecidos y porque nuestra aula lúdica es una forma de fomentar la inclusión y la diversidad en el entorno escolar.

10 meses 10 causas Diciembre: "Hábitos de vida saludable"

NUESTRA MOODLE

Seguimos trabajando con nuestra plataforma educativa Moodle dirigida a toda la comunidad educativa.



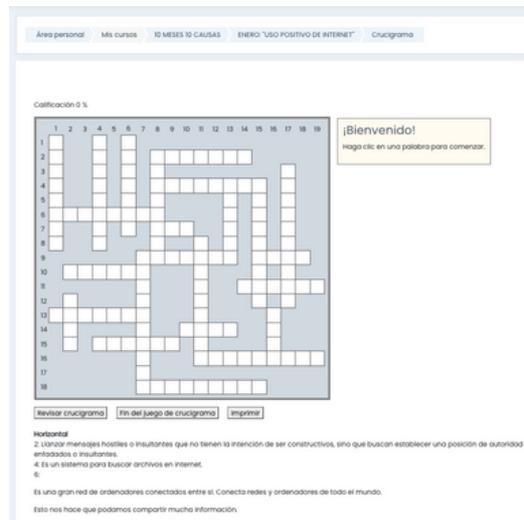
Allí el profesorado accede a diferentes recursos con el alumnado para trabajar la temática de cada mes.



Moodle Mes de Diciembre



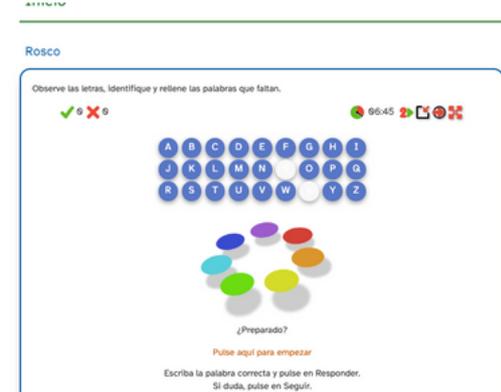
Sudoku. Hábitos de vida saludable



Mes de Enero. Crucigrama



Ahorcado Cocóceme, concómete



Pasapalabra. ¿Alcohol, drogas..? No, gracias

10 meses 10 causas Diciembre: "Hábitos de vida saludable"

Día Internacional de las personas con Discapacidad

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad se celebra cada 3 de diciembre y es una oportunidad importante para reflexionar sobre los desafíos y obstáculos a los que se enfrentan las personas con discapacidad en todo el mundo.

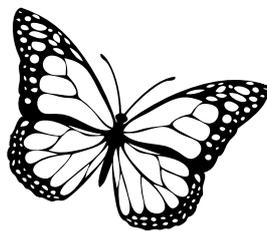
Es un día para celebrar la diversidad, reconocer la importancia de la inclusión y luchar por la igualdad de oportunidades. Un día para recordar que la discapacidad no es una limitación, sino simplemente una característica que forma parte de la diversidad humana y que todas las personas, independientemente de sus habilidades o discapacidades, tienen derecho a ser tratadas con respeto y dignidad.

Desde nuestro Instituto planificamos una serie de actividades para conmemorar y dar visibilidad a este día. El eje central fue la elaboración de un gran cartel con el lema "Diferentes en el vuelo pero con el mismo derecho a volar", elaborado de forma desinteresada por un grupo de alumnas del Centro y realizado con una gran diversidad de tipos de papel, colores y forma y tamaño de cada una de las letras.

Por otra parte, el alumnado de 1º de ESO participó en la elaboración y diseño de diferentes mariposas, llenas de color y alegría, y en las que incluían una frase o palabra para expresar solidaridad y apoyo en esta causa. Las mariposas se colocaron en los pilares de la entrada del centro.



Además, se realizó una exposición de carteles de personajes famosos con algún tipo de discapacidad, como una forma de destacar su creatividad y talento. ¡A pesar de las dificultades han conseguido alcanzar su meta!



Desde las sesiones de tutoría también se propusieron una serie de cortos que favorecen el diálogo y debate.

Esperamos que esta celebración sirva como un recordatorio duradero de que todos somos iguales, y de que debemos trabajar juntos para crear una sociedad más inclusiva y justa.



Día de la discapacidad

10 meses 10 causas

Diciembre: "Hábitos de vida saludable"

Taller "SIDA"

El día 30 de noviembre en el Centro de Salud del Bulevar, los mediadores de Salud asistieron a un taller sobre el SIDA.

Nuestra enfermera Montserrat Morán les enseñó aspectos importantes acerca de esta enfermedad y cómo prevenirla.

Después de recibir esa formación ellos han compartido lo aprendido con sus compañeros de clase en la hora de tutoría.



Alumnos mediadores en salud aprendiendo sobre el SIDA

El 1 de diciembre día Internacional de la lucha contra el SIDA, el mundo se une para apoyar a las personas que conviven con el VIH y para recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el SIDA. Nosotros hemos querido aportar nuestro granito de arena poniendo en nuestro centro dos mesas informativas

Nosotros hemos querido aportar nuestro granito de arena poniendo en nuestro centro dos mesas informativas



Durante el mes de enero nuestros mediadores en salud han impartido talleres a 465 alumnos de la ESO para conseguir una mayor protección en la transmisión del VIH e infecciones de transmisión sexual.



Mesa día del SIDA

Sesiones informativas con FAISEM

En las sesiones de tutoría de los 3º y 4º de la ESO hemos contado con la colaboración de FAISEM, una Fundación pública andaluza para la integración social de personas con enfermedad mental.



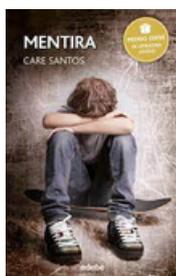
Nos acompañaron en esta actividad Lola Zafra Sánchez y Juan Ramón Gómez Calvache. La charla tenía como objetivo informar al alumnado de los peligros del consumo de sustancias adictivas que pueden derivar en trastornos mentales.

10 meses 10 causas

Enero: "Uso positivo de Internet"

Tertulia "Mentira"

El pasado martes 31 de enero celebramos en nuestro centro la primera tertulia literaria en familia. El libro sobre el que estuvimos debatiendo fue el de "Mentira", una novela de la premiada autora Care Santos, que trata, entre otros temas, la mentira y otros peligros en internet, la delincuencia juvenil, el amor en la adolescencia y la importancia de los libros.



Mentira. Care Santos

Participamos en ella más de ciento cincuenta tertulianos entre alumnado de 1º y 2º de ESO, familias (muchos padres y madres, algún abuelo y algún hermano menor) y profesorado.

Dado el número de participantes, nos distribuimos en cuatro grupos de tertulia simultáneos de entre treinta y cuarenta personas para favorecer que todo el mundo pudiera participar y diera su opinión sobre las vivencias y las mentiras de Xenia y Eric, los personajes del libro. Previamente a la tertulia, durante todo el mes de enero los alumnos habían participado en charlas y realizado en el instituto, y en prácticamente todas las asignaturas, actividades y proyectos con el objetivo de trabajar todas las temáticas abordadas en el libro.

La actividad comenzó en torno a las cinco de la tarde con un Kahoot, y se otorgó un diploma a los ganadores de cada sala. Continuamos con la proyección de un vídeo de la propia Care Santos. En él, la autora nos felicitaba por realizar esta actividad y nos agradecía el haber elegido

uno de sus libros y, además, nos proponía debatir sobre los peligros de internet y la delincuencia en menores.

Siguieron a esto más de dos horas de entretenido debate, sólo interrumpidas por la representación teatral de varias escenas significativas de la obra a cargo de un grupo de alumnos y por un pequeño descanso para compartir una deliciosa merienda.

Fue una tarde de tertulia literaria en familia estupenda, al final de la cual todos los participantes valoraron muy positivamente la iniciativa y nos emplazaron a realizar próximas tertulias.



Tertulia con las familias

Como el personaje de este libro se encuentra en un centro de menores hemos querido apoyar esta actividad con el programa de prevención de la delincuencia dirigido a todo el alumnado de 2º de la ESO y que consta de tres sesiones de una hora.

Para 1º de la ESO se ha realizado una sesión informativa llevada a cabo por la directora del centro de menores "Las Lagunillas" de nuestra localidad donde ha mostrado al alumnado cuales son las características de este centro y el perfil de los jóvenes que se encuentran en él.

10 meses 10 causas

Enero: "Uso positivo de Internet"

Actividades realizadas para celebrar el día de la Paz

El día de Paz y la No Violencia Escolar es una fecha importante en la que se promueve la educación en valores como la tolerancia, la solidaridad y el respeto hacia los demás. Este día se celebra cada año el 30 de enero en conmemoración del aniversario del fallecimiento del líder de la lucha pacífica y defensor de los derechos humanos, Mahatma Gandhi.

Para celebrar este día, desde el IES Virgen del Carmen hemos planificado diversas actividades que fomenten la cultura de paz y la convivencia armónica entre los diferentes sectores de la comunidad educativa.

Se busca premio Nobel de la Paz

El Premio Nobel de la Paz es uno de los galardones más prestigiosos del mundo y es otorgado cada año a personas u organizaciones que han trabajado de manera destacada en la promoción de la paz y la resolución de conflictos



Ganadores del concurso

El Premio Nobel de la Paz es uno de los galardones más prestigiosos del mundo y es otorgado cada año a personas u organizaciones que han trabajado de manera destacada en la promoción de la paz y la resolución de conflictos.

Siendo conocedores que el día de la Paz es una fecha muy importante para reflexionar sobre la importancia de construir un mundo más justo y pacífico el Instituto Virgen del Carmen organizó un concurso para celebrar este día tan especial.

Consistió en que el alumnado debía averiguar el nombre del Premio Nobel de la Paz al que hacían referencia una serie de pistas previamente facilitadas.

Este concurso es una excelente oportunidad para que los estudiantes aprendan sobre la historia del Premio Nobel de la Paz y sus logros. Además, permiten a los estudiantes desarrollar habilidades de investigación, lectura y escritura.

El alumnado de 3ºESO forma la palabra PAZ



Alumnado de 3º ESO

Otra actividad realizada en nuestro Centro para celebrar el Día de la Paz y la No Violencia Escolar fue la creación en la pista de baloncesto del IES de una cadena humana formando la palabra PAZ, siendo una oportunidad para que alumnado y profesorado reflexionen sobre la importancia de la paz y la no violencia, y trabajen juntos para crear un entorno escolar seguro y pacífico.

10 meses 10 causas

Enero: "Uso positivo de Internet"

El profesorado diseñó la palabra realizando un planteamiento previo para que todos pudieran coordinarse y saber en qué lugar debían estar. Algunos estudiantes formaron la letra "P", otros la letra "A" y así sucesivamente, hasta que la palabra "PAZ" estuvo completa.

El día de la actividad, nuestro alumnado de 3º de la ESO trabajó con entusiasmo para asegurarse de que la palabra "PAZ" se veía perfectamente desde arriba, ya que se realizaron unas fotos aéreas, que posteriormente se difundieron en nuestra web con la finalidad de ayudar a crear conciencia sobre la importancia de la paz y la no violencia en las escuelas.

Podemos volar y llegar lejos

Esta actividad consiste en la creación de unas alas gigantes decoradas con plumas diseñadas por los propios alumnos.



Alas gigantes

La idea fue que el alumnado trabajara en el diseño de las plumas, para finalmente decorar estas alas gigantes. Cada grupo de primero y segundo de la ESO de nuestro Centro tendría la tarea de diseñar y decorar una sección de las alas, utilizando su creatividad e imaginación para plasmar mensajes de paz y no violencia.

Una vez terminadas las alas, el alumnado fue bajando al hall del instituto para que se le realizaran unas fotos. Con las fotos se han diseñado unos collages formando la palabra Paz en diferentes idiomas y un vídeo en el que aparecían todos los alumnos con dichas alas que fue proyectado el día de la Paz.



Alumnado de la ESO

Esta actividad no solo fue divertida para ellos, sino que también les permitió reflexionar sobre la importancia de la paz y la no violencia en nuestra comunidad escolar.

10 meses 10 causas

Enero: "Uso positivo de Internet"

Celebración del día de la Paz

El pasado 30 de enero, el Instituto Virgen del Carmen se unió a la celebración del Día de la Paz con una actividad muy especial para los estudiantes de la ESO. El objetivo era concienciar sobre la importancia de la paz en el mundo y promover la convivencia pacífica entre las personas.

La actividad comenzó con la selección de una canción relacionada con la temática de la paz. Esta canción fue interpretada por el coro del instituto, y logró emocionar a todos los presentes. A través de la música, se transmitió un mensaje de esperanza y de unión.

A continuación, se procedió a la lectura de un manifiesto por parte de 4 alumnos y alumnas de 1º ESO en el que se destacaba la importancia de la paz en el mundo actual. El texto fue elaborado por algunos profesores del instituto, y se hizo hincapié en la necesidad de respetar las diferencias culturales y de aceptar a los demás tal y como son.

Para finalizar la actividad, se llevó a cabo la suelta de unos globos de helio que formaron la palabra "Paz". Esta imagen tuvo un gran impacto visual y simbólico, y los estudiantes se mostraron muy emocionados al ver cómo los globos se elevaban en el cielo.



Celebración del día de la paz

Actividad teatral "El juicio"

Continuamos este segundo trimestre contando con la colaboración de Noelia Camacho, especialista en arte dramático, para potenciar la temática que trabajamos cada mes en 10 meses 10 causas.

En el mes de enero se realizó la actividad con todas las tutorías de la ESO de "El juicio", donde a través de la escenificación se ponía en tela de juicio el uso de Internet.

En cada clase se ha representado un juicio intentando que estén todas las partes intervinientes: juez, fiscal, abogados y testigos según sus experiencias y sus vivencias a favor o en contra del uso de internet, tanto en el centro escolar como en la vida en general. Los alumnos debían meterse en el papel construyendo personajes y argumentos a favor y en contra.

Talleres "Cibervoluntarios"

Hoy en día, el uso de las TICs es una herramienta fundamental para el desarrollo y formación de nuestro alumnado siendo de gran importancia su conocimiento para realizar un buen uso de las mismas.

Se deben de establecer unas normas y límites en el tiempo de uso. El número de jóvenes que presentan una adicción a Internet, dispositivos móviles, redes sociales, juegos online... está en un continuo crecimiento por lo que es de vital importancia que conciencemos a nuestro alumnado de los riesgos que conlleva.

Cada día más jóvenes tienen la necesidad de colgar sus historias en las redes sociales con los problemas que esto puede ocasionar,

Para concienciar de la importancia de esa privacidad y en general el buen uso de las tecnologías hemos contado con una ONG española de ámbito internacional, impulsada en 2001 llamada Cibervoluntario. Esta ha impartido diferentes talleres a todo el alumnado de la ESO.

10 meses 10 causas Febrero: "Conócete, Conóceme"

Taller: Amor romántico

El 14 de febrero, día de San Valentín pudimos contar con nuestros enfermeros, Paco y Montse, que les explicaron algunos de los cambios que sufre nuestro cuerpo cuando estamos enamorados.

La mayoría del alumnado desconocía que durante el proceso del enamoramiento liberamos mucha dopamina y eso hace que sintamos una experiencia placentera parecida a la euforia.

Cuando las parejas están más unidas, la oxitocina, conocida como la hormona del amor, aumenta, provocando sentimientos de satisfacción, calma y seguridad.

También les comentaron algunos mitos relacionados con "las medias naranjas". La media naranja hace alusión a la simetría con tu media naranja. No hay que olvidar que una pareja está formada por personas con diferentes caracteres, gustos ... Debemos tener una opinión propia de las cosas. También este mito desmiente que tenemos una media naranja dando vueltas por el mundo. Debemos de querernos a nosotros mismos sin necesidad de esperar a que alguien nos complete.



Charla Amor romántico

"Lánzate a por tus sueños"

Charla de un deportista de élite como ejemplo de superación

Miguel Ángel Martínez Tajuelo nace en Andújar (Jaén) con una discapacidad física que no le ha impedido alcanzar sus metas.

Nació con una enfermedad llamada "Artrogriposis Múltiple Congénita". Este síndrome clínico que se da en el vientre materno en 1 de cada 3000 nacimientos y tiene como consecuencia contracturas en las articulaciones y bajo desarrollo de la musculatura.

Al ser una discapacidad de nacimiento, siempre he convivido con ella por lo que se ha adaptado a vivir con sus limitaciones.



Miguel Ángel Martínez Tajuelo

Pensamos que sería una oportunidad que nuestro alumnado pudiera escuchar de primera mano la experiencia de una persona que ha superado infinidad de obstáculos para llegar a su meta.

Comenzó a andar con 12 años después de muchas operaciones y un trabajo duro del que no se dio por vencido.

10 meses 10 causas Marzo: "¿Alcohol, drogas...? No, gracias"

Él se sentía muy bien en el agua y creyó que podría ser un buen nadador. Comenzó a competir con 33 años.

Los valores deportivos le han ayudado a alcanzar sus metas, Nos contó como ha logrado superar los retos que la vida y el deporte le han puesto con disciplina, esfuerzo y perseverancia.



Un ejemplo para los alumnos de educación física

Su experiencia fue una inspiradora historia de superación personal

Taller Hablemos sobre drogas

El 14 de marzo Rafael López-Sidro, educador social, vino a nuestro centro para concienciar a nuestro alumnado de 1º de bachillerato de las graves consecuencias que puede tener el consumo de drogas en cualquier edad pero especialmente si el consumo es en edad temprana.

Durante el taller los alumnos se pusieron unas gafas simuladoras de alcoholemia y drogas. Los participantes experimentan cómo el alcohol o las drogas afectan el equilibrio de una persona, la visión, tiempo de reacción, y el juicio.



Simulación gafas alcoholemia y drogas

A la siguiente semana tuvo un encuentro con las familias para hablarles sobre los diferentes adicciones d

Taller teatral: "Cuidando a la creativa de la casa"

Tenemos la suerte de seguir contando con nuestra profesora de teatro Noelia Camacho.

Este ejercicio teatral es una improvisación sobre aquellos problemas que el alumnado considera más frecuentes respecto a la salud mental en su entorno.

El objetivo es hacerlos conscientes de lo importante que puede ser **un mediador**, cualquier compañero o compañera, profesorado, un profesional de la psicología, la orientadora... para ayudarnos cuando estamos en alguna situación difícil. Les permite ponerse en la piel de otras personas, recrear situaciones, trabajar la empatía, la expresión oral y corporal, la resolución de conflictos...

10 meses 10 causas Marzo: "¿Alcohol, drogas...? No, gracias"

Caminata alumnado mediador en salud y alumnado de PMAR

Los mediadores en salud actúan como puente o enlace entre sus compañeros y el equipo de profesionales socio-sanitarios. Por este motivo es importante que nuestro alumnado mediador tenga una relación cercana con nuestros sanitarios.

El martes 28 de marzo realizamos una convivencia para terminar este trimestre con nuestro alumnado mediador en salud y PMAR. Junto con los enfermeros, Montse y Paco hicimos una caminata desde el instituto hasta el hospital Doctor Sagaz, mas conocido por los jienenses como "El Neveral".



Punto de partida

Por el camino nuestro enfermero nos fue contando un poco de historia de la ciudad de Jaén.

Un poco antes de llegar a nuestro destino hicimos una parada en el Centro de Profesorado donde nos invitaron a un desayuno.



Desayunando en el CEP

Esta jornada fomentó la actividad física y activos en salud.



Caminata alumnado Mediador y PMAR

Los alumnos manifestaron su deseo de repetir este tipo de vivencia. Además de aprender conocimientos impartidos por los propios sanitarios les permitió convivir entre ellos.

Los enfermeros valoraron muy positivamente esta jornada puesto que a ellos les permite conocer al alumnado desde otro plano mucho más cercano y crear ciertos vínculos afectivos.

En definitiva, una jornada para repetir.

FORMAJUVEN

10 MESES 10 CAUSAS

tú puedes hacerlo

SEPTIEMBRE

"Lenguaje verbal"

MARZO

"Cuida tu 

OCTUBRE

"Lenguaje corporal" 

ABRIL

"¿Alcohol, drogas...?
No, gracias"

NOVIEMBRE

 "Stop violencia de género"

MAYO

"Alimentación saludable"

DICIEMBRE

"Hábitos de vida saludable" 



ENERO

"Uso positivo de Internet" 

JUNIO

"Cuida tu piel" 

FEBRERO



"Conócete, conóceme"

