

PROGRAMA FORMA JOVEN

I.E.S. VIRGEN DEL CARMEN

**CURSO
2017/2018**

[I.E.S. VIRGEN DEL CARMEN]

1. PRESENTACIÓN/ INTRODUCCIÓN

Pretende asesorar informando y formando, para hacer posible una conducta saludable. Se oferta en el centro educativo, constituyéndose un equipo de trabajo formado, en este caso, por la orientadora del Instituto de Educación Secundaria Virgen del Carmen, Rosa María Mesa del Moral y la enfermera del centro de salud de referencia Montserrat Morán Criado. Colaboran directamente el equipo directivo y los/as mediadores/as de salud.

Del mismo modo, contamos como principales recursos:

- ▢ Comunidad educativa: profesorado, padres y madres, delegación de educación
- ▢ Área sanitaria: Delegación de Salud, Centro de Salud, Equipo de Salud Mental.
- ▢ Otras asociaciones: Cruz Roja, Instituto Andaluz de la Mujer, Asociación contra la intolerancia /acoso, ADACEA y otros.

2. OBJETIVOS

Los principales objetivos a conseguir son:

- ▢ Favorecer una política de anticoncepción efectiva en el área afectivo-sexual
- ▢ Promover unas relaciones afectivo-sexuales seguras y satisfactorias
- ▢ Promover una conducta igualitaria entre géneros
- ▢ Alertar sobre las consecuencias de las conductas mediadas por el alcohol, el tabaco y otras adicciones.
- ▢ Contribuir al descenso de los accidentes de tráfico.
- ▢ Detectar y encauzar conductas y trastornos alimentarios.
- ▢ Conseguir que nuestro alumnado participe en la Asesoría garantizando la confidencialidad de la misma.
- ▢ Modificar algunas actitudes perjudiciales de los alumnos sobre temas como sexualidad, consumo de drogas, “Piercing”, alimentación y RCP.
- ▢ Favorecer la comunicación en las familias.
- ▢ Facilitar la comunicación de los jóvenes, además de la asesoría presencial, a través de la web del Instituto mediante correo electrónico por parte de la enfermera para responder consultas, dudas, propuesta.
- ▢ Promover la figura del mediador o mediadora como fuente de información más cercana.
- ▢ Iniciar en técnicas para el control de la ansiedad.

3. CARTERA DE SERVICIOS

Destacamos las siguientes áreas de actuación:

CARTERA DE SERVICIOS	ÁREAS DE TRABAJO
<ul style="list-style-type: none"> ☐ Atención y asesoría individual ☐ Atención y asesoría en parejas ☐ Asesoría grupal ☐ Atención a padres y madres ☐ Atención Asesoría Web 2.0 ☐ Asesoría whatsApp ☐ Continuidad de atención ☐ Asesoría grupal y colectiva ☐ Atención y formación de mediadoras 	<p>AREA AFECTIVO-SEXUAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Relaciones satisfactorias ☐ Prevención de riesgos ☐ Eliminar comportamientos sexistas ☐ Favorecer medidas, conductas saludables. ☐ Desarrollar la autoestima
	<p>AREA ADICCIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Alcohol, tabaco, otras. ☐ Prevención de accidentes
	<p>AREA CONDUCTAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Trastornos alimentarios, “<i>Piercing</i>”y tatuajes ☐ Violencia entre iguales y violencia de género ☐ Favorecer la comunicación familiar
	<p>EDUCACIÓN EMOCIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Control de la ansiedad. • Mejora de la autoestima.

4. DESTINATARIOS

- ☐ Alumnado del Instituto Virgen del Carmen
- ☐ Tutores y Profesorado
- ☐ Padres y madres del alumnado
- ☐ En general, toda la comunidad educativa.

5. ACTIVIDADES A REALIZAR

1. Actividades Grupales
2. Mesa informativa del Día del SIDA por los mediador@s.
3. Asesoría individualizada en pareja o en grupos los martes de 10:00 a 12:00 dirigida por la Orientadora del centro y la enfermera del Centro de Salud Virgen de la Capilla.
4. Coordinar el Proyecto Forma Joven con el Proyecto de Coeducación, Multiculturalidad., Talleres de prevención de drogodependencias y ADACEA.
5. Programa de relaciones afectivo-sexuales para el alumnado de 3º y 4º de ESO impartido por los tutores, Orientador y Enfermera en los temas de relaciones sexuales, anticoncepción y enfermedades de transmisión sexual.

6. Programa Pedagógico Adolescencia y Alcohol. Desarrollado en las sesiones de tutoría de 3º y 4º con los recursos materiales a la “Fundación Alcohol y Sociedad” (pág. web: lascarasdelalcohol.com.es)
7. Conocimientos Básicos de Reanimación cardio-pulmonar (R.C.P.) para 2º de Bachillerato.
8. Técnicas básicas para control de la ansiedad. 1º y 2º Bachillerato.
9. Programa de Prevención sobre Enfermedades de Transmisión Sexual y anticoncepción para 1º de Bachillerato
10. Programa de prevención de accidentes de tráfico impartido por la asociación ADACEA, para el alumnado de 4º de ESO.
11. Recabar información sobre conceptos, procedimientos y actitudes de los adolescentes que cursan estudios en nuestro centro educativo respecto a los temas tratados en la Asesoría para la mejora de la intervención desde el Programa Forma Joven
12. Realización de un Programa de Prevención de drogas, alcohol impartido por Cruz Roja y la A.F.A.D. Talleres de prevención de drogodependencias.
13. Programa de Información sobre “*Piercing*” para 2º de ESO
14. Programa De Prevención e Información sobre alimentación saludable y conductas alimentarias para 1º de ESO.
15. Consulta de enfermería individualizada en el Centro de Salud, por la tarde, los martes, el alumnado que lo necesite y/o lo demande.
16. Consulta de los jóvenes, además de la asesoría presencial, a través de la web del Instituto mediante correo electrónico por parte de la enfermera para responder consultas, dudas, propuestas: enfermera@iesvirgendelcarmen.com, mediante whatsapp.
17. Campaña antigripal y vacunación al profesorado y personal laboral del centro.
18. Charla-coloquio, para padres y madres, sobre adolescencia y sexualidad.
19. Charlas para alumnado contra intolerancia, bulling, acoso escolar.

5.1. ACTIVIDADES GRUPALES IMPARTIDAS POR LA ENFERMERA DE FORMA JOVEN (MONTSERRAT MORÁN CRIADO)

Taller: “Conocimientos Básicos sobre Reanimación cardio-pulmonar”

- ▢ Destinatarios: Alumnado de 2º de Bachillerato

Taller: “Técnicas de control de la ansiedad. (Junto con la orientadora)

- ▢ Destinatarios: Alumnado de 2º de Bachillerato

Taller: “Enfermedades de transmisión sexual”

- ▢ Destinatarios: Alumnado de 1º de Bachillerato.

Taller: “Métodos Anticonceptivos y Enfermedades de Transmisión Sexual”

- Destinatarios: Alumnado de 4º de E.S.O.

Taller: “Educación afectivo-sexual”

- Destinatarios: Alumnado de 3º de E.S.O.

Taller: “¿Qué hay que saber de los “*Piercing*” y tatuajes?”

- Destinatarios: Alumnado de 2º de E.S.O.

Taller: “Alimentación Saludable”

- Destinatarios: Alumnado de 1º de E.S.O.

5.2. Programa de Información y Formación sobre EL SIDA.

- Mediaror@s.

5.3. Programa de HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.

- Plan Director.

5.4. Programa Pedagógico Adolescencia y Alcohol.

- Desarrollado en las sesiones de tutoría de 3º y 4º con los recursos materiales a la “Fundación Alcohol y Sociedad”

5.5. ASESORÍA INDIVIDUALIZADA

- Asesoría individual en la totalidad de las áreas, con un horario de atención fijado los martes de 10: 00 a 12:00

6. EVALUACIÓN

- Evaluación del proceso:
- Observación sistemática de los talleres, charlas y entrevistas individuales
- Encuestas individualizadas al término de cada sesión.
- Registro de actividades realizadas mensualmente y del alumnado que asiste a la Asesoría.
- Evaluación Final:
- Realización de una memoria que recoja todas las actividades realizadas; así como una valoración de los resultados obtenidos.

Por tanto, la evaluación se realizará mediante seguimiento continuado de los casos por los integrantes de la asesoría, realizándose un informe final según los criterios establecidos en el presente programa.